

## «Арт-терапевтический клуб»



Арт-терапия – метод психотерапии, использующий художественные приемы и творчество, такие как рисование, лепка, музыка, фотографии, кинофильмы, книги, актерское мастерство и многое другое.

Программа «Арт-терапевтический клуб» имеет коррекционно-развивающий характер и рассчитана на детей в возрасте от 6 до 12 лет, имеющих легкие эмоциональные и поведенческие проблемы психологического порядка.

### 1. Цель программы:

Сохранение и укрепление психологического здоровья детей арт-терапевтическими методами и техниками.

### 2. Задачи программы:

- Стабилизировать эмоционально-волевую сферу детей.
- Способствовать нейтрализации негативных личностных проявлений: неорганизованности, конфликтности, агрессивности, обидчивости.
- Способствовать расширению эмоционального опыта.
- Способствовать развитию и совершенствованию моторики рук и тонких движений пальцев.
- Развивать воображение и фантазию.
- Формировать адекватную самооценку и уверенность в себе.
- Воспитывать положительное эмоциональное отношение к взрослым, сверстникам и самому себе.
- Способствовать осознанию у детей своих чувств, переживаний, побуждать к размышлению, самоисследованию.

### 3. Продолжительность: 18 занятий. Занятия проводятся 1 раз в неделю по 40-60 мин.