

«Окна в мир»



Неврозы у детей относятся к дефектам психического состояния обратимого характера, без искажения восприятия мира.

Неврозы у детей и подростков могут возникать вследствие предрасположенности или наличия определенных черт характера либо физических особенностей.

Опасны детские неврозы, особенно длительно текущие, тем, что вызывают искажение развития личности — так называемое «невротическое развитие», формируются невротические черты характера. Все это в дальнейшем мешает ребенку занять полноценное место в обществе.

Программа «Окна в мир» имеет коррекционно-развивающий характер и рассчитана на детей в возрасте от 6 до 16 лет, имеющих невротические проявления (общая слабость, затрудненное засыпание, упадок сил, частые запоры, энурезы, грызение ногтей, головные боли, головокружения, тревожные состояния, страхи и повышенная раздражительность, плаксивость, агрессивные проявления и т.д.).

Группы формируются в процессе индивидуальных консультаций.

- 1. Цель программы:** Обучение детей справляться с собственными психологическими проблемами, уметь направлять их отрицательные эмоции в положительное русло.
- 2. Задачи программы:**
 - Стабилизировать эмоционально-волевую сферу детей.
 - Способствовать нейтрализации эмоционально-отрицательных переживаний.
 - Способствовать расширению эмоционального опыта.
 - Формировать навыки контроля своего поведения и саморегуляции.